

かわべえ

# 健康長寿マイレージ

平成29年7月から  
スタート!!



町では健康長寿のまちづくりに取り組んでいます。健康づくりの教室や介護予防体操などに積極的に参加し、いつまでも健康で笑顔いっぱいの生活を目指しましょう!!

- 開始日：平成29年7月1日（土）スタート
- カード有効期限：発行日から1年間
- 対象者：18歳以上の町民
- 対象事業：右欄参照
- 参加方法：対象事業時、または役場健康福祉課窓口にてカードを配布します。

### ●ポイント獲得方法

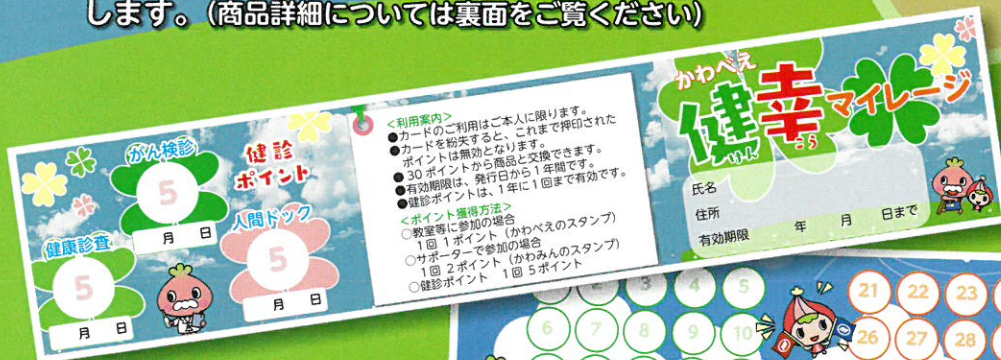
- ・教室や体操に参加  
…1ポイント獲得
- ・教室等にサポーターとして参加  
…2ポイント獲得
- ・健康診査、がん検診、人間ドックを受診  
…5ポイント獲得

### ●商品交換方法

ポイントカードを健康福祉課へお持ちください。ポイントカードと引き換えで商品をお渡します。(商品詳細については裏面をご覧ください)

### ●対象事業

- ・健幸★筋力アップ教室
- ・かわべえ健康大学
- ・ハッピー体操
- ・かわべえいきいき体操
- ・若返りサロン同好会
- ・こつこつクラブ
- ・認知症サポーター養成講座
- ・認知症サポーター事業
- ・健康診査（特定健診・長寿健診・若者健診）
- ・がん検診
- ・人間ドック



# ポイントを集めると 商品と交換できます!!

## ～主な商品のご紹介～

**30**  
ポイント達成

### かわべえ レギュラー賞



スタンドライト風  
お掃除モップ

災害対策  
セット



**40**  
ポイント達成

### かわべえ エース賞



ハンドストレッチグッズ

フェイスタオル



**50**  
ポイント達成

### かわべえ ヒーロー賞

かわべえランチバック

入浴剤



**60**  
ポイント達成

### かわべえ チャンピオン賞

かわべえ・かわみん  
トートバック  
(どちらか1つ)



歩数計

**70**  
ポイント達成

### かわべえ スーパースター賞

かわべえ・かわみん  
ぬいぐるみ (セット)



水筒



電動歯ブラシ



その他の商品については  
右記 (QR コード) よりご覧ください



#### <利用案内>

- カードのご利用はご本人に限ります。
- カードを紛失すると、これまで押印されたポイントは無効となります。
- 30ポイントから商品と交換できます。
- 有効期限は、発行日から1年間です。

#### <ポイント獲得方法>

- 教室等に参加の場合：1回 1ポイント (かわべえのスタンプ)
- サポーターで参加の場合：1回 2ポイント (かわみんのスタンプ)
- 健診ポイント：1回 5ポイント

問い合わせ 川島町健康福祉課

福祉グループ ☎049-299-1756  
健康増進グループ ☎049-299-1758